

· 医学人物介绍 ·

李萍萍：坚持中西医结合 开拓肿瘤治疗新途径

——记北京肿瘤医院李萍萍教授及其科研团队

专家介绍

李萍萍 (1951.8—), 教授, 主任医师, 博士生导师。1976 年毕业于北京中医药大学, 1978 年起在北京大学临床肿瘤学院、北京肿瘤医院中西医结合科工作至今。期间先后在美国 George Washington University (乔治华盛顿大学)、University of California (加州大学)、University of Missouri (密苏里大学) 等研修或讲学。现任北京肿瘤医院 (北京大学临床肿瘤学院) 中西医结合科主任、北京抗癌协会中西医结合专业委员会主任委员、北京市抗癌协会副理事长、中医药学会理事、世界中医联合会肿瘤专业委员会副会长、中国抗癌协会临床肿瘤学协作专业委员会 (CSCO) 执委会常委等学术兼职; 担任《中国肿瘤》、《临床与实验病理学杂志》、《中草药》、《中国实验方剂学杂志》等期刊的编委; ASCO 美国临床肿瘤学会会员、UICC 国际抗癌联盟会员及国家药典委员会委员。

李萍萍教授自 1978 年开始从事中西医结合肿瘤治疗的临床和科研工作。形成一整套中西医结合治疗肿瘤的系统方法, 积累了较丰富的临床经验。以中西医结合治疗肿瘤为特点, 肿瘤常见症状的控制, 改善生存质量为学科研究方向。在肿瘤治疗中突出用中西医结合的方法改善生存质量, 提高疗效, 减轻化疗的副作用。通过长期的临床经验总结制定了常用协定处方, 缓解了患者的痛苦, 受到患者好评。积极探索国外症状量化评估的方法, 将中医辨证论治的优势与科学的评价方法相结合。在症状评估和提高疗效方面开展了如中药改善乳腺癌潮热的随机双盲临床试验研究, 中药改善肿瘤相关性疲乏的研究等。在临床疗效的基础上, 积极探索中药的作用机理。同时, 针对老年肿瘤发病高及老年病人的生理特点, 开展老年肿瘤综合评估的研究。

学科特色

北京肿瘤医院中西医结合科是以祖国医学结合现代医学为特色的肿瘤综合治疗科, 旨在提高客观有效率, 改善肿瘤患者的生活质量, 延长患者的生存时间。我科是北京市中医局重点学科及示范中医科, 拥有独立的病房和门诊, 中药药理 (肿瘤) 实验室于 2009 年 7 月通过了国家中医药管理局三级实验室的评估, 能进行肿瘤中西医结合的临床试验及基础研究。学科特点以中西医结合方法改善肿瘤常见症状, 提高患者生存质量。在肿瘤相关性疲乏、乳腺癌内分泌治疗引起的潮热症状, 以及便秘、腹泻、贫血、粘膜炎症等常见症状方面, 进行规范的中西医结合治疗和护理。探索客观科学的评价方法, 积极开展临床试验研究。目前开展的特色中医诊疗技术为: ① 中西医结合症状控制评价方法与疗效研究; ② 老年肿瘤症状评估工具及治疗规范; ③ 老年肿瘤中西医结合治疗临床获益研究。

科研力量

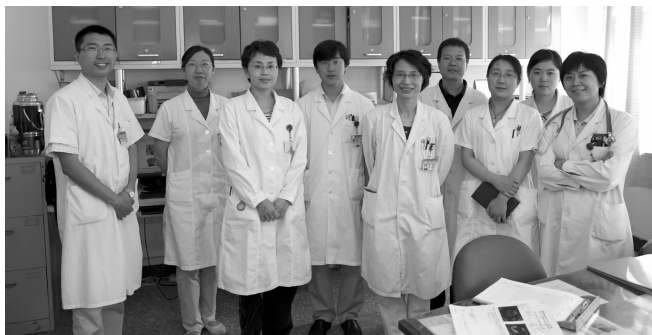
李萍萍教授率领肿瘤中西医结合研究团队均具有硕士及以上学历, 先后承担国家自然科学基金、北京市重大科技项目、北京大学 985 等研究课题, 连续数年承担北京市自然科学基金和北京市中医药管理局课题, 参与国家中医药管理局“十·五”, “十一·五”等项目。近年来培养了数十名硕士、博士研究生和博士后。承担全国肿瘤临床医师进修班的讲课教学及北京大学医学部研究生教学工作。申请获得国家级继续教育项目, 已成功举办四届肿瘤常见症状中西医结合治疗学习班。

在取得临床疗效的基础上, 李萍萍教授率领团队成员积极探索中药的作用机理。尤其是对舒肝凉血方的研究得到了包括国家自然科学基金及北京市自然科学基金等多项研究课题的资助。有关研究工作多次被国内外肿瘤大会接收进行交流, 并在国内的全国临床肿瘤学大会 (CSCO)、中国老年肿瘤学大会 (CGOS) 发言及获奖。发表论文 40 余篇, 数篇被美国 NIH 权威杂志美国 MEDLINE 数据库和美国全球信息网络收录。并在 SCI 期刊发表论文 11 篇, 影响因子总和达 19.299。

李萍萍教授率领肿瘤中西医结合研究团队进行了广泛的国际交流与合作, 目前已与美国 MD Anderson、Duke 大学, 以及新西兰的 Auckland 大学进行了中医药临床及基础研究领域的交流与合作, 并于今年的 8 月加入了中药全球化联盟 (CGCM), 期待在该领域有更加深入的合作, 为推动中医药的国际化进程作出努力。



李萍萍教授在学术会议上演讲



科室团队合影